

Affidiamoci anche alla pranoterapia: il nostro corpo si ammala perché è la mente ad ammalarsi



Oggi, com'è giusto che sia, tendiamo ad affidare la nostra salute ai medici. Dimentichiamo, però che accanto alla medicina ufficiale vi è una medicina che non si sostituisce alla prima ma è complementare o alternativa, la cosiddetta medicina olistica. Tale disciplina è praticata anche a Ostuni e in particolare, dalla Dott.ssa Antonella Urgese, pranoterapeuta, che nel suo studio in C.so Garibaldi 210, si occupa di patologie di vario genere, dal mal di schiena ai disturbi d'ansia, dal trattamento di vari dolori alle forme di dipendenza

come il fumo e l'alcool. La Dott.ssa Urgese - precisa che - "la medicina olistica collabora con quella ufficiale. La differenza sta nel fatto che per la medicina alternativa la mente non è distinta dal corpo, anzi il corpo manifesta i disagi della mente". Proviamo a fare un esempio: siamo stati molto nervosi, ma al momento in cui ci accorgiamo di soffrire di gastrite, non ci ricordiamo di questo "irrilevante" particolare. La preoccupazione non solo ci ha avvilito la mente, ma ci ha logorato anche lo stomaco. Avete mai pensato che quando si è nervosi non si digerisce bene, vengono i crampi allo stomaco? Come sarebbe possibile tutto questo se mente e corpo non fossero collegati fra loro? La tecnica della pranoterapia - dichiara la Dott.ssa Urgese - "è quella di guarire con l'imposizione delle mani, ripristinando così l'equilibrio energetico del nostro corpo. Infatti, la malattia si configura proprio come alterazione energetica dell'organismo".

Tutto questo può sembrare banale ma proviamo a pensare a quando abbiamo mal di testa: qual'è il gesto che facciamo prima di prendere un analgesico? Involontariamente passiamo una mano sulla testa. In questo modo facciamo

della "pranoterapia involontaria". La pranoterapia, come tutte le scienze alternative, trova molto pubblico scettico perché sembra impensabile che una guarigione possa essere effettuata con le mani anziché con l'uso di medicinali.

E' molto più facile per noi fare scorta di medicinali perché garantisce il sintomo e non ci fa chiedere quale possa essere il problema.

Accettare la guarigione mediante il contatto fisico è difficile, anche perché ci sono molti ciarlatani che proponendo magie strane e diminuendo le dimensioni del nostro portafoglio, hanno portato a credere che tutto questo sia soltanto un altro dei soliti metodi per prendere in giro la gente.

La Dott.ssa Antonella, in questa attività di medicina naturale, ha messo a frutto anche i suoi studi di filosofia, e forse per questo ha un formidabile intuito nell'accorgersi di cosa non va in chi le si presenta in studio: "Ognuno di noi - conclude - ha molto da migliorare nel proprio stile di vita, dall'alimentazione alla respirazione, dal sonno all'illuminazione degli ambienti in cui vive, dall'attenzione al riposo, cercando di mantenere intatta quella vibrazione energetica che ci unisce alla natura, reagendo all'inquinamento fisico e mentale che poi ci rende dipendenti da vari tipi di farmaci per tutta la vita".

Maria Letizia Cisternino